



PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM

Geachte huisartsenkringen

Beste (huis)arts

COVID-19 heeft eveneens een grondige impact op de kinesitherapiepraktijken en hun patiënten. Gedurende deze crisis hebben NIET alle kinesitherapiepraktijken hun deuren volledig gesloten. Patiënten met een **noodzakelijke en dringende kinesitherapeutische zorgnood** kunnen verder worden behandeld. Het betreft hier vooral patiënten met respiratoire aandoeningen (o.a. COPD, mucoviscidose), neurologische aandoeningen (para- en tetraplegie, post-CVA, Parkinson), postoperatieve revalidatie (orthopedie en traumatologie), patiënten met een sterk verhoogde valincidentie en de oncologische en palliatieve patiënten.

De kinesitherapeut beschikt over de nodige competenties om in te schatten of behandeling voor deze patiënten noodzakelijk is. Deze noodzakelijke kinesitherapeutische behandelingen moeten één op één uitgevoerd worden met inachtneming van de noodzakelijke voorzorgsmaatregelen. Ondertussen beschikken een groot aantal praktijken ook over het noodzakelijke beschermingsmateriaal.

Behandeling van meerdere patiënten tezamen of de aanwezigheid van meerdere patiënten tezamen in de praktijk blijft strikt verboden. Zowel huisbezoek als behandelingen in de praktijk zijn toegestaan.

Om de continuïteit van de zorg te garanderen, beschikt de kinesitherapeut eveneens over de mogelijkheid om tijdens deze periode de patiënt verder op te volgen en te begeleiden via **video- of telefonisch consult**.

Voor het **videoconsult** zal de kinesitherapeut minstens tweemaal per week de patiënt begeleiden met behulp van een videostreaming, naast het doorsturen van een individueel oefenprogramma en de timing van ADL-activiteiten. Voor het **telefonisch consult** gaat de kinesitherapeut minstens tweemaal per week de patiënt telefonisch begeleiden, naast het doorsturen van een individueel oefenprogramma.

De gebruikte applicatie moet verplicht een end-to-end encryptie bevatten, waardoor de gesproken berichten en videogesprekken op een veilige manier plaatsvinden. De kinesitherapeut stimuleert hierbij de patiënt om zijn oefenprogramma te volgen, hem educatie te verstrekken en indien nodig om psychologische ondersteuning te verzekeren.

Verdere informatie over de kinesitherapie in tijden van corona kunt u terugvinden op de website van de beroepsorganisatie: www.axxon.be/nl/corona.

Met vriendelijke groeten

Peter Bruynooghe, voorzitter AXXON, Physical Therapy in Belgium

Bernard Laplanche, voorzitter AXXON, Qualité en Kinésithérapie

Dirk Verleyen, voorzitter AXXON, Kwaliteit in Kinesitherapie